



Intensivcoaching für Solo-Selbständige in Kreativberufen

Ziel:

Das Coaching richtet sich an Solo-Selbständige in Kreativberufen, die aufgrund der Corona-Pandemie keine oder nur noch wenige Engagements bekommen und sich neu orientieren wollen bzw. müssen. Das Angebot ermöglicht eine Selbstreflexion der aktuellen wirtschaftlichen Situation und Zukunftsplanung. Die Betroffenen erhalten Unterstützung, bspw. durch die Bestandsaufnahme und Bewertung der aktuellen beruflichen Situation und die Entwicklung neuer beruflicher Zielprofile, unter Berücksichtigung der aktuellen und noch zu erwartenden Einschränkungen in ihrem Arbeitsbereich. Die berufliche Ausrichtung und mögliche Kooperationen werden im Einzelcoaching mit einem systemischen Coach bearbeitet.

Inhalte:

- Erarbeitung einer individuellen Strategie
- Reflexion der beruflichen Biographie und Kompetenzprofil
- Kontaktmanagement und Unterstützungsnetzwerke
- Reflexion der beruflichen Planung und Rahmenbedingungen
- Erfahrungen in der Akquisition von Aufträgen
- Reflexion von Entscheidungsoptionen
- Erstellung eines aussagekräftigen Lebenslaufs
- Optimierung der Selbstpräsentation und Nutzung digitaler Netzwerke und Plattformen

Zielgruppe und Zugangsvoraussetzungen:

Solo-Selbständige aus Kreativberufen, die von Arbeitslosigkeit betroffen sind, mit Bezug von ALG-II.

Teilnahmebescheinigung:

Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Stundenumfang und Inhalten des Coachings.

Termine und Laufzeit:

- Individuelle Terminvereinbarung
- 5 Termine à 1,5 Stunden

Methoden/Arbeitsweisen:

- Systemisches Coaching, Einzelcoaching

Teilnahmegebühren:

- Das Intensivcoaching kann unter bestimmten Voraussetzungen über einen Aktivierungsgutschein des Jobcenters Frankfurt gefördert werden.

Weitere Informationen:

GFFB gGmbH

Mainzer Landstraße 349 - 60326 Frankfurt am Main; Tel.: 069/951097-100; E-Mail: info@gffb.de

Ihre Ansprechpartnerin

Frau Barbot; Tel.: 069/951097-113; E-Mail: barbot@gffb.de

www.gffb.de



Gemeinsam für eine soziale Region