



# GFFB

## Intensivcoaching für Fach- und Führungskräfte

### Ziel:

Das Coaching richtet sich an Bewerber\*innen, die sich beruflich neu orientieren wollen bzw. müssen. Das Angebot ermöglicht eine Selbstreflexion der aktuellen beruflichen Situation und Zukunftsplanung. Bei den Betroffenen besteht ein besonderer Unterstützungsbedarf, bspw. die Bestandsaufnahme und Bewertung der bisherigen beruflichen Qualifikationen und die Entwicklung neuer beruflicher Zielprofile, oft unter Berücksichtigung von Einschränkungen gesundheitlicher Art oder aufgrund von Betreuungs- oder Pflegeerefordernissen. Neue berufliche Veränderungsprozesse werden im Einzelcoaching mit einem systemischen Coach bearbeitet.

### Inhalte:

- Erarbeitung einer individuellen Bewerbungsstrategie
- Reflexion der beruflichen Biographie
- Kontaktmanagement und Unterstützungsnetzwerke
- Reflexion der beruflichen Planung und Rahmenbedingungen
- Erfahrungen im Bewerbungsprozess
- Reflexion von Entscheidungsoptionen
- Vor- und Nachbereitung von Bewerbungsgesprächen
- Virtuelle Stellenportale

### Zielgruppe und Zugangsvoraussetzungen:

Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, von Arbeitslosigkeit bedrohte oder betroffene Interessierte mit Bezug von ALG-I oder ALG-II.

### Teilnahmebescheinigung:

Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Stundenumfang und Inhalten des Coachings.

### Termine und Laufzeit:

- Individuelle Terminvereinbarung
- 5 Termine à 1,5 Stunden

### Methoden/Arbeitsweisen:

- Systemisches Coaching, Einzelcoaching

### Teilnahmegebühren:

- Das Karrierecoaching kann unter bestimmten Voraussetzungen auch über einen Aktivierungsgutschein der Agentur für Arbeit bzw. des Jobcenters gefördert werden.

### Weitere Informationen:

#### GFFB gGmbH:

Mainzer Landstraße 349 - 60326 Frankfurt am Main; Tel.: 069/951097-100; E-Mail: info@gffb.de

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Barbot; Tel.: 069/951097-113; E-Mail: barbot@gffb.de

[www.gffb.de](http://www.gffb.de)



*Gemeinsam für eine soziale Region*