



digitalwom^{en}

Digitale Qualifizierung mit berufsorientierter Sprachförderung für Frauen

Über uns:

Wir sind die **GFFB** und das **Zentrum für Weiterbildung** und arbeiten seit vielen Jahren für und mit Frauen.

Uns ist es wichtig, Frauen in ihrer Entwicklung zu stärken und zu qualifizieren. Heute nutzen täglich über 700 Teilnehmer*innen unsere Angebote. Dabei setzen wir uns für Gleichberechtigung und neue Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt ein.

Gemeinsam stellen wir uns den Herausforderungen einer digitalen Transformation und erarbeiten Lösungen – für Menschen, mit Menschen.



Sprechen Sie uns an!

Wenn Sie Fragen haben oder an dem Projekt teilnehmen möchten, sprechen Sie uns gerne an. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen:

info@digital-women.eu

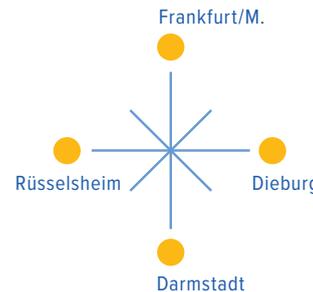
Darmstadt
Tel. 069 951097-654

Dieburg
Tel. 069 951097-747

Frankfurt am Main
Tel. 069 951097-291

Rüsselsheim
Tel. 069 951097-711

Mehr Informationen
finden Sie unter:
www.digital-women.eu



GFFB gemeinnützige GmbH und
Zentrum für Weiterbildung gGmbH
Mainzer Landstraße 349 | 60326 Frankfurt am Main
www.gffb.de | www.zfw.de



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert. Verantwortet wird die hessische Initiative durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration.



#frauenstärken #digitalebildung #erfolgimjob
#zukunftsperspektiven #zukunftbeginntjetzt
#weiterbildungistwichtig #frauenpower



Herzlich Willkommen

Mit unserem Programm **digitalwomen** möchten wir Frauen dabei unterstützen, ihre digitalen Kompetenzen zu erweitern, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern und den Weg in den Beruf zu finden.

Das Projekt ist geeignet für Frauen, die

- * den Umgang mit digitalen Medien erlernen oder ihre Kenntnisse in diesem Bereich erweitern möchten,
- * ihre Deutschkenntnisse insbesondere in den Themenfeldern Computer, Internet und Berufswelt verbessern möchten,
- * sich beruflich orientieren möchten und dabei Unterstützung brauchen.

Wichtig ist, dass die Teilnehmerinnen über Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen verfügen und nicht berufstätig sind.

Unser Unterricht richtet sich nach dem Europäischen Referenzrahmen für digitale Kompetenzen. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, das Zertifikat „Digitale Grundkompetenzen“ zu erwerben.

Unser Angebot

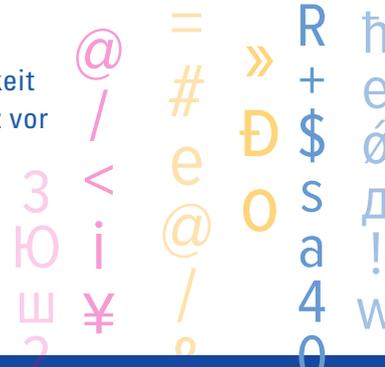
Folgendes können die Teilnehmerinnen von unseren Digital Coaches lernen:

- * Wie bediene ich digitale Geräte wie Computer, Laptops oder Tablets?
- * Wie nutze ich wichtige Computerprogramme wie Word oder Excel?
- * Wie bewege ich mich sicher im Internet und schütze meine persönlichen Daten?
- * Wie kann ich über Videokonferenzen, Social Media Plattformen und E-Mails kommunizieren?

In unserem begleitenden Deutschunterricht lernen die Teilnehmerinnen wichtige Begriffe, die für das Arbeiten mit digitalen Medien, mit dem Internet und dem Computer wichtig sind. Zusätzlich bieten wir unseren Teilnehmerinnen ein Sprachcoaching zu den Themen Beruf und Arbeitswelt an.

Darüber hinaus finden regelmäßig Workshops und Beratungen zu folgenden Themen statt:

- * Berufsorientierung und Bewerbungstraining
- * Gesundheit und Achtsamkeit
- * Empowerment und Schutz vor Diskriminierung



Weitere Informationen

Für unsere Teilnehmerinnen sind wir vor Ort in Frankfurt, Darmstadt, Dieburg und Rüsselsheim erreichbar.

Der größte Teil unseres Unterrichts findet online statt. Die Teilnehmerinnen lernen zu Hause entweder am Vormittag oder am Nachmittag.

Teilnehmerinnen, die keinen eigenen Computer oder Laptop haben, können sich bei uns Geräte ausleihen. Eine Internetverbindung für das Lernen von zu Hause können wir ebenfalls zur Verfügung stellen. Sie können aber auch unsere Computerräume in Frankfurt und Darmstadt nutzen.

Unser Angebot ist kostenlos.

Bei Terminen vor Ort erstatten wir unseren Teilnehmerinnen die Kosten für ihre Fahrkarten.

Während des Unterrichts bieten wir den Teilnehmerinnen in Frankfurt und Darmstadt eine kostenlose Betreuung für ihre Kinder an.

Um unser Programm vollständig zu durchlaufen, empfehlen wir eine Teilnahme an vier Tagen in der Woche über eine Dauer von fünf Monaten.