

# Intensivcoaching für Fach- und Führungskräfte

## Ziel:

Das Coaching richtet sich an Bewerber\*innen, die sich beruflich neu orientieren wollen bzw. müssen und ermöglicht eine Selbstreflexion der aktuellen beruflichen Situation und Zukunftsplanung, die Identifizierung neuer beruflicher Zielprofile und die Entwicklung einer geeigneten Bewerbungsstrategie. Neue berufliche Veränderungsprozesse werden im Einzelcoaching mit einem systemischen Coach bearbeitet.

## Inhalte:

- Reflexion der aktuellen beruflichen Biographie
- Identifizierung von Stärken, Potenzialen und Interessen
- Reflexion der persönlichen Ziele und der aktuellen Rahmenbedingungen
- Entwicklung neuer beruflicher Zielprofile
- Reflexion von Entscheidungsoptionen
- Erarbeitung einer individuellen Bewerbungsstrategie
- Vor- und Nachbereitung von Bewerbungsgesprächen
- Vorbereitung auf digitale Bewerbungsverfahren
- Selbstmarketing und Kommunikation
- Kontaktmanagement

## Zielgruppe und Zugangsvoraussetzungen:

Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, von Arbeitslosigkeit bedrohte oder betroffene Interessierte mit Bezug von ALG-I oder ALG-II.

## Teilnahmebescheinigung:

Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Stundenumfang und Inhalten des Coachings.

## Termine und Laufzeit:

- Individuelle Terminvereinbarung
- 6 Termine à 1,5 Stunden

## Methoden/Arbeitsweisen:

- Systemisches Coaching, Einzelcoaching

## Teilnahmegebühren:

- Das Angebot kann unter bestimmten Voraussetzungen auch über einen Aktivierungsgutschein der Agentur für Arbeit bzw. des Jobcenters gefördert werden.

## Weitere Informationen:

### GFFB gGmbH:

Mainzer Landstraße 349 - 60326 Frankfurt am Main  
Tel.: 069/951097-100; E-Mail: [info@gffb.de](mailto:info@gffb.de)

### Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Barbot; Tel.: 069/951097-113; E-Mail: [barbot@gffb.de](mailto:barbot@gffb.de)