Learning Nuggets

Verfügbarkeit

Link, SCORM-Modul

Die Learning Nuggets unterliegen der Lizenz **CC BY-SA 4.0.** Als Urheberin ist die GFFB gGmbH zu nennen.
Lizenzbedingungen unter www.creativecommons.org

Ziel(e)

- Sensibilisierung für digitale Themen (z. B. Sicherheit, Gesundheit)
- Reflexion des eigenen Verhaltens im digitalen Umfeld
- Vermittlung praxisnaher Tipps für den Alltag
- Förderung digitaler Kompetenzen nach dem DigComp 2.2 AT
- Unterstützung selbstständigen und flexiblen Lernens

Zielgruppe(n)

Gering literalisierte Erwachsene oder Interessierte mit Vorkenntnisse

Alpha-Level

3 – 4

Aufgabentypen / Kompetenzen

Digitale Kompetenzen nach DigComp 2.2 AT
Bereich 4: Sicherheit
Lernthemen:

- Sichere Passwörter
- Phishing
- Gesundheit: Sitzpositionen

Fear of missing out (FOMO)

Einsatzmöglichkeiten

- Ergänzung zum Präsenzunterricht
- Selbstlernphasen zur individuellen Vertiefung
- Einführung oder Wiederholung bestimmter Themen
- Nutzung in Blended-Learning-Konzepten

Voraussetzungen für die Nutzung

- Computer, bei Bedarf mit Kopfhörer

- Mobiles Endgerät, bei Bedarf mit Kopfhörer

Merkmale

- Kurze, interaktive Lerneinheiten (5–10 Minuten)
- Einsatz von Storytelling mit Maskottchen „Stifti"
- Flexible Nutzung – orts- und zeitunabhängig
- Praktische Tipps und interaktive Wissensüberprüfung
- Alltagsnahe Themen
- Schriftsprachsensible Formulierungen
- Vorlesefunktion vorhanden

Tipps zum Einsatz

- Als Einstieg oder Ergänzung zu passenden Themen im Unterricht nutzen
- Selbstlernphasen mit Reflexionsfragen kombinieren
- In Gruppenarbeiten zur Diskussion einsetzen
- Regelmäßige Wiederholung zur Festigung der Inhalte empfehlen
- In digitalen Lernplattformen oder als Micro-Learning-Elemente integrieren
- Unterbrechung jederzeit möglich
- Endgerät mit einem großen Monitor z. B. Computer oder Tablet.

Beschreibung

Was ist ein Learning Nugget und welche Vorteile bietet es?

Ein Learning Nugget ist eine kompakte, digitale Lerneinheit, die ein spezifisches Thema in kurzer Zeit vermittelt. Diese Micro-Learning-Form ermöglicht ein flexibles, individuelles Lernen – ideal für Menschen mit wenig Zeit oder unterschiedlichem Lernbedarf. Die kurzen, 5–10-minütigen Einheiten sorgen dafür, dass die Aufmerksamkeit hoch bleibt und Inhalte leichter in den Alltag integriert werden können. Durch eine verständliche Sprache, alltagsnahe Beispiele und interaktive Elemente wird das Lernen niedrigschwellig und praxisorientiert gestaltet. Storytelling und eine spielerische Wissensüberprüfung steigern zudem die Motivation und das Verständnis. Da die Nuggets orts- und zeitunabhängig nutzbar sind, eignen sie sich besonders für selbstständiges Lernen oder als Ergänzung zu anderen Lernformaten.

Learning Nuggets im Überblick

Sichere Passwörter

Dieses Learning Nugget zeigt, worauf es bei der Erstellung sicherer Passwörter ankommt und wie unsichere Kombinationen vermieden werden können. Durch Storytelling und praxisnahe Tipps lernen die Teilnehmenden, welche Kriterien ein sicheres Passwort erfüllen sollte und wie sie dieses Wissen im (Arbeits-)Alltag anwenden können. Eine interaktive Wissensüberprüfung rundet das Nugget ab.

Phishing

Das Learning Nugget vermittelt, wie Phishing-Versuche anhand typischer Merkmale erkannt und welche Maßnahmen bei Verdacht ergriffen werden sollten. Durch eine einleitende Story und praxisnahe Beispiele lernen die Teilnehmenden, betrügerische Nachrichten zu identifizieren und sich vor digitalen Betrugsversuchen zu schützen.

Fear of Missing Out (FOMO)

Dieses Learning Nugget thematisiert das Phänomen FOMO,

das durch moderne Mediennutzung verstärkt wird. Anhand anschaulicher Beispiele und konkreter Strategien lernen die Teilnehmenden, wie FOMO ihr Verhalten beeinflusst und wie sie bewusst damit umgehen können, um ihre digitale Nutzung besser zu steuern.

Gesundheit – Sitzposition

Eine ergonomische Sitzhaltung ist entscheidend für gesundes Arbeiten am Computer. Dieses Learning Nugget sensibilisiert für die Bedeutung einer optimalen Arbeitsumgebung und gibt praktische Tipps zur Vermeidung von Fehlhaltungen. Die Teilnehmenden lernen, regelmäßig ihre Sitzposition zu überprüfen und eine gesunde Haltung einzunehmen, um langfristigen Beschwerden vorzubeugen.

Warum diese Themen?

Digitale Kompetenzen sind aus dem Alltag und Berufsleben nicht mehr wegzudenken. Der sichere Umgang mit Passwörtern, das Erkennen von Phishing-Versuchen, ein bewusster Medienkonsum und ergonomische Arbeitsweisen sind essenzielle Fähigkeiten, die jedoch im Präsenzunterricht oft nicht ausführlich behandelt werden. Die Learning Nuggets greifen diese wichtigen Themen auf und vermitteln praxisnahe Tipps, die sich direkt umsetzen lassen.

Herausgegeben von

GFFB gGmbH

Mainzer Landstraße 349
60326 Frankfurt am Main

www.gffb.de

Projekt #ABCforJobs
(Projektlaufzeit 01.11.2021 bis 31.10.2025)

Dieses Produkt wurde im Rahmen der Nationalen Dekade für Alphabetisierung und Grundbildung 2016-2026 mit Mitteln des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend unter dem Förderkennzeichen **W-1505A-AOG** gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei der Autorin/beim Autor.

Steckbrief #ABCforJobs

Alle Rechte vorbehalten.

© August 2025

Gefördert vom:

AlphaDekade 2016 – 2026

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend